
**DET DIGITALE
SUNDHEDSCENTER**

Digital hjælp til
selvhjælp til borgere
med type 2-diabetes
og hjertesygdom



**SYDDANSK
SUNDHEDSINNOVATION**

Digital Patientuddannelse

Formål: at udvikle, afprøve samt evaluere et koncept for digital patientuddannelse målrettet borgere med diabetes type 2 og hjertesygdom.

Funding: Projektet har fået tildelt 3 mio. fra partnerskabspuljen *Sundere liv for alle* fra det tidligere ministerium for sundhed og forebyggelse.

Projektperiode: 1. januar 2015 – 30. september 2017.

Partnere: Varde Kommune, Faaborg Midtbyn Kommune, Kolding Kommune, Hjerteforeningen, Diabetesforeningen og Region Syddanmark.

diabetes
foreningen



Hvorfor Digital Patientuddannelse?

Udfordringer ved danskernes sundhed:

- Flere og flere borgere lever med kronisk sygdom, så antallet af borgere med behov for forebyggelse og rehabilitering vokser.
- Dette udfordrer kommunerne økonomisk og ressourcemæssigt.

Geografiske, økonomiske, fysiske og tidsmæssige begrænsninger for borgerne

I mindre og mindre grad er "one size fits all" gangbart. Alle har ikke behov for det samme tilbud for at fastholde livsstilsændringer.

Rekruttering:

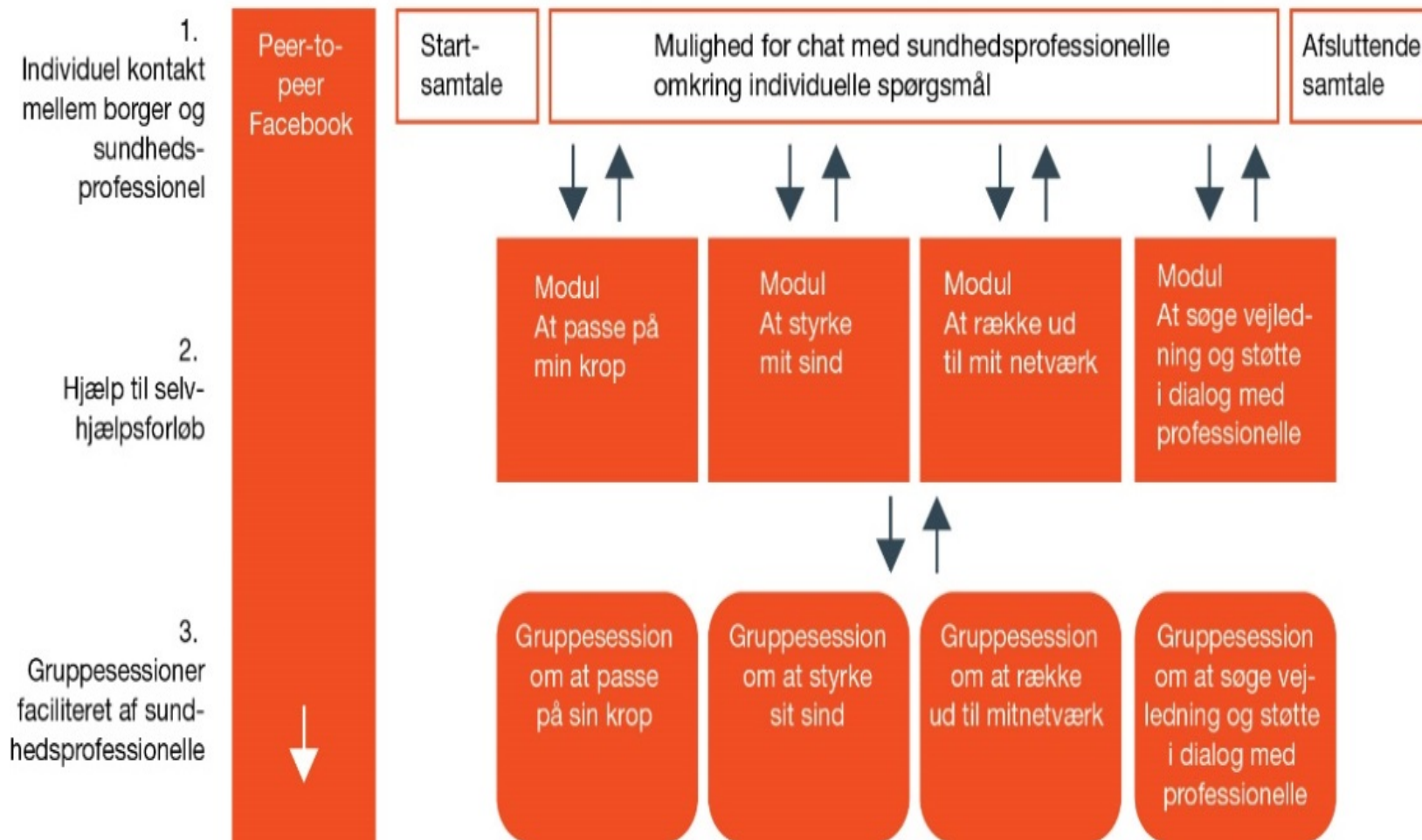
- Nok deltagere og den 'rigtige' målgruppe?

Forankring:

- Evalueringer af indsatser viser, at fastholdelse af livsstilsændringer er en udfordring.

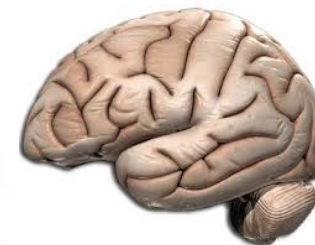


OVERSIGT OVER ELEMENTER I DIGITAL PATIENTUDDANNELSE FOR BORGERE MED TYPE 2 DIABETES



Principper for Digital Patientuddannelse

- De fire hjørnesteen i håndteringen af livet med kronisk sygdom er: Mad, Motion, Medicin og Mental Sundhed.
- At leve godt med en kronisk sygdom kræver uddannelse hele livet
American Diabetes Association: ved diagnose, ved belastninger i hverdagen, ved ændringer i behandlingen, 1 gang om året).
- Borgeren som medproducent
- Der skal bygges bro til borgerens hverdagsliv - eksempelvis sociale netværk online og i den fysiske verden.
- Være nærværende og konkret.
- Tale til både fornuft og instinkter



Hvad kan borgerne få ud af det?

- Undervisning på borgernes præmisser
- Der er både fordele og ulemper ved den digitale tilgang
- Vi rammer en vis målgruppe, men ikke alle



Tak for jeres opmærksomhed

Anna-Britt Krog
Syddansk Sundhedsinnovation, Region Syddanmark
E-mail: anna-britt.krog@rsyd.dk
<http://www.syddansksundhedsinnovation.dk>

Margit Vest Thomsen
Center for Sundhedsfremme, Varde Kommune
E-mail: math@varde.dk
<Http://www.sundhedsfremme.vardekommune.dk/>
